



## EN MARS AUX GALERIES DE LA CAPITALE

### SEMAINE DE RELÂCHE DU SAMEDI 27 FÉVRIER AU DIMANCHE 7 MARS

En plus de ses 20 attractions pour petits et grands, Les Galeries de la Capitale vous ont préparé plusieurs activités pour égayer la semaine de relâche. Profitez de beaux moments en famille pour assister aux théâtre-spectacles qui se dérouleront tous les jours de la semaine du 1<sup>er</sup> au 5 mars, dès 13 h 30, dans la cour centrale. Au programme, magie, animation et barbe à papa. De plus, courez la chance de gagner l'un des cinq forfaits famille de 200 points pour le Méga Parc.

**1er mars de 9 h à 11 h** – Matinée Toutétourdie : les manèges et l'accès à la patinoire seront gratuits pour tous, profitez-en!

### WEEK-END OPTIMISTE D'ARTS MARTIAUX LES SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 MARS

Pour une septième année consécutive, le Week-end Optimiste d'arts martiaux se déroulera aux Galeries, en collaboration avec les Studios-Unis. Plus de 750 athlètes de tous les niveaux, âgés entre 4 et 75 ans, compétitionneront dans diverses disciplines de combat. Venez encourager leurs performances!

*Pour information : Gaétan Drapeau 418 848-3055 ou 418 571-8716*

### PATINAGE DE VITESSE POST-OLYMPIQUE LE SAMEDI 13 MARS DE 13 H À 16 H

C'est le mois du patinage de vitesse courte piste au Québec! Il y aura donc démonstrations et promotion des clubs de la région de Québec avec des essais de patins longues lames sur la patinoire du Méga Parc. Bienvenue à tous!

*Pour information : Jean-Guy Doyon 418 628-4201*

### SALON DE LA MOTONEIGE LES VENDREDI 19 ET SAMEDI 20 MARS

La Tournée des fabricants est de retour aux Galeries pour une septième année consécutive. Les vendredi 19 et samedi 20 mars, découvrez en exclusivité les nouveaux modèles de motoneiges 2011. Les fabricants Arctic Cat, Yamaha, Polaris et Ski-Doo vous attendent dès 9 h!

*Pour information : Darcy Chénier 705 730-4461*

## PLACE AU SOLEIL / CÉGEP F-X-GARNEAU LE SAMEDI 20 MARS

« Place au soleil », c'est un rendez-vous mode au profit d'Opération Enfant Soleil, organisé par les étudiants du cégep François-Xavier-Garneau. En plus d'un défilé présentant les nouvelles tendances printemps et été 2010, cet événement vous proposera des activités qui divertiront toute la famille. Chroniques mode, danse, arts du cirque et surprises sont au programme. Faites rayonner cet événement par votre présence à 11 h et 14 h dans la cour centrale des Galeries de la Capitale.

## PÂQUES DU SAMEDI 27 MARS AU SAMEDI 3 AVRIL

Avis aux tout-petits et aux plus grands, la plus grande ferme intérieure à Québec, des animaux et des activités avec le célèbre Foin Foin seront de la fête pour souligner Pâques dès le 27 mars prochain. La mascotte des Éditions Gladius sera présente pour divertir les jeunes avec un jeu de poches géant, en plus de remettre une foule de prix de présence lorsque vous viendrez rencontrer les moutons, chèvres, paons, poules de fantaisie, etc.

**Dimanche de Pâques** – Veuillez prendre note que le centre commercial sera fermé le dimanche 4 avril. Vous pourrez par contre vous amuser en famille au Méga Parc, qui sera ouvert de 11 h à 17 h.

## NOUVELLES BOUTIQUES

Le détaillant de vêtements Chlorophylle s'ajoute à la liste des marchands dès le 11 mars prochain (2<sup>e</sup> niveau, près de La Baie). Vous y trouverez des produits haut de gamme durables, performants et esthétiques spécialisés pour la pratique d'activités de plein air.

Cette même journée, H&M célébrera la naissance de sa collection de vêtements maternité en exclusivité aux Galeries de la Capitale! Joignez-vous à eux le 11 mars et venez voir les dernières tendances en la matière afin de mettre votre garde-robe à jour avant le jour J. De plus, les premiers acheteurs recevront un cadeau gratuit avec achat (jusqu'à épuisement des stocks).

[www.galeriesdelacapitale.com](http://www.galeriesdelacapitale.com)

**Mer** cure  
communication.com

905, de Nemours, bureau 201  
Québec (Québec) G1H 6Z5

T 418.681.5559  
F 418.681.7292